

Lista de Verificación para el Examen DOT

Requisitos para completar su examen físico DOT

Para ayudarnos a completar su examen físico de manera oportuna, traiga cualquier documento o artículo que corresponda a su historial de salud. También traiga una lista actualizada de todos sus medicamentos y dosis.

Importante: Si no trae la información requerida, es posible que no podamos certificarlo el día de su examen y deberá regresar con la información dentro del plazo indicado.

RECORDATORIO: No orine antes de venir al examen DOT. Se requiere una prueba de orina.

✓	Condición / Historial	Qué debe traer
☐	Corrección de la vista	Anteojos o lentes de contacto. Si tiene visión monocular, traiga el formulario MCSA-5871 completado por su oftalmólogo u optometrista.
☐	Asistencia auditiva	Prueba de audición actual, documentación de su audiólogo y cualquier audífono que use.
☐	Corazón, infarto, stents, angioplastia o angina	Declaración del cardiólogo o proveedor indicando que puede operar un vehículo comercial de manera segura desde una perspectiva cardíaca, y copia del ecocardiograma más reciente.
☐	Derrame cerebral, convulsiones, lesión cerebral traumática o AIT	Declaración del neurólogo o proveedor indicando que puede operar un vehículo comercial de manera segura desde una perspectiva neurológica.
☐	Diabetes	Resultados de HgA1c de los últimos seis meses, medicamentos recetados para la diabetes y, si usa insulina, formulario MCSA-5870 completado por el proveedor que maneja su diabetes.
☐	Depresión, ansiedad, trastorno bipolar, TEPT o trastorno de pánico	Nota del proveedor indicando que tolera sus medicamentos sin somnolencia diurna y que puede operar un vehículo comercial de manera segura.
☐	Presión arterial	Nota del médico indicando que está recibiendo tratamiento para controlar su presión arterial, con una lectura de 140/90 o menos, y lista de medicamentos con dosis.
☐	Apnea del sueño o trastornos del sueño	Copia del estudio del sueño, si no está archivado, y copia del informe de cumplimiento de CPAP de 90 días.
☐	Coumadin o warfarina	Copia de los resultados más recientes de la prueba INR.
☐	Medicamentos con riesgo de sedación	Nota del proveedor con sus medicamentos y dosis, cuánto tiempo los ha tomado, si los tolera sin somnolencia diurna y si puede operar un vehículo comercial de manera segura mientras los toma.

Notas importantes:

- En algunos casos, no podemos emitir un certificado médico mientras esté pendiente información sobre medicamentos recetados.
- Si usa una máquina CPAP, necesitaremos ver las estadísticas de uso de 30 días para la certificación inicial y de 90 días a un año para la recertificación.
- La mayoría de las condiciones crónicas de salud, incluida la presión arterial alta, solo permiten una certificación de un año o menos.
- Durante el examen, el proveedor puede encontrar condiciones médicas que requieren una evaluación adicional por parte de un especialista antes de la certificación.

Medicina Ocupacional — Trabajando para usted